



Ministero dell'Istruzione e del Merito - Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

LICEO STATALE "GALILEO GALILEI"

Scientifico-Classico-Linguistico-Sportivo

Viale Gorizia, 16 - 20025 Legnano (MI) Tel. 0331/542402 - 549398

Email: mips13000n@istruzione.it - segreteria@lscgalilei.it - mips13000n@pec.istruzione.it

Sito web <https://www.liceogalileilegnano.edu.it>

Cod. Mecc.: MIPS13000N - C.F. 84004510156



Circolare n. 251 del 10 gennaio 2026

Ai Docenti
Al Personale ATA
Agli studenti della 3SP e ai loro genitori
Al DSGA

Oggetto: Partecipazione al corso di Attività posturale – Sportivamente

Si informano i docenti e il personale ATA che **da lunedì 19 gennaio 2026, dalle ore 14.15 fino alle 15.00**, presso la tensostruttura del Liceo, si svolgerà il corso **“Attività posturale - Sportivamente”**.

Il progetto si pone come obiettivo il miglioramento del benessere psico-fisico in ambiente di lavoro, proponendo esercizi fisici per la tonificazione generale, il controllo della postura e della respirazione.

Il corso sarà gestito da un gruppo di studenti della classe 3SP con la supervisione dell'insegnante di Scienze motorie prof.ssa Mischis e avrà una scansione settimanale per un totale di 11 incontri (dal 19 gennaio al 30 marzo).

Il progetto, approvato dal Collegio Docenti, rientra nel percorso di Formazione Scuola-Lavoro e vuole essere un'opportunità formativa per i nostri studenti che, a turno, applicheranno le conoscenze relative alla metodologia dell'allenamento, adattando le attività programmate alle diverse esigenze dei partecipanti.

Per l'iscrizione si chiede agli interessati di compilare la scheda di iscrizione in allegato **entro giovedì 15 gennaio** e di inviarla all'indirizzo mail an.mischis@lscgalilei.it al fine di verificare l'effettivo numero dei partecipanti e di acquisire le informazioni necessarie per la corretta gestione del corso.

In allegato:

- il volantino del corso ([LINK](#))
- la scheda di iscrizione ([LINK](#))
- la scheda di presenza e di valutazione degli studenti ([LINK](#))

Il Dirigente Scolastico

Prof. Giuseppe Scafuro

*(Documento firmato digitalmente
ai sensi dell'art. 24 D. Lgs. 82/2005)*