



Circ.n.099 del 16 ottobre 2024

Agli studenti delle classi 2^a e 3^a sc., ling., sp. e cl.
Alle loro famiglie
e, p.c. Ai Docenti
Al personale non docente

OGGETTO: Corso Extracurriculare Teen STAR® sull'affettività e la sessualità A.S. 2024-24
"Per amare ed essere amato"

Da oltre dieci anni il Liceo propone, nell'ambito delle attività integrative dell'Offerta Formativa, un corso extracurriculare (pomeridiano) di educazione all'affettività e alla sessualità, oltre al corso tenuto in orario scolastico dal personale della cooperativa Albatros.

Il corso è rivolto ad alunni/e delle classi **secondo e terzo** interessati ad un ulteriore approfondimento di queste tematiche, nei loro variegati risvolti umani.

Il corso sarà tenuto in presenza dal prof. Pietro Negri (docente di Lettere nel nostro Liceo) e dalla prof. Augusta Gatti (ex docente di Scienze Naturali), entrambi formatori specializzati dell'associazione Teen STAR®Italia (acronimo inglese per "Educazione alla Sessualità e Responsabilità degli Adulti").

Il corso si terrà in orario pomeridiano (tendenzialmente il mercoledì dalle 13.00 alle 14.00, ovvero in diverso orario in base alle richieste degli iscritti) con cadenza settimanale, all'incirca per la durata dell'intero anno scolastico (in tutto 16 lezioni), a partire dal 13 novembre.

Per presentare i contenuti e il metodo del corso e per verificare l'interesse degli studenti e delle famiglie sono fissate delle riunioni informative con i tutor, rispettivamente per gli studenti e per i genitori interessati. Le riunioni si terranno

Per i genitori
Martedì 22/10 alle ore 15.30
(durante i consigli di classe)
In aula 2X1 (3SP)
Oppure al seguente link:
meet.google.com/iwq-akym-kup

Per gli studenti
Mercoledì 23/10
Alle ore 13.00
In aula 2X1 (3SP)

Le eventuali adesioni al corso potranno essere raccolte già al termine delle riunioni, e comunque andranno comunicate alla segreteria del Liceo entro sabato 9/11 p.v. Il corso partirà solo al raggiungimento del numero minimo di adesioni previste.

Si allega un prospetto informativo sui contenuti del corso.

Per ulteriori informazioni si rimanda al P.T.O.F. del Liceo e al sito www.teenstar.it.

Legnano, 16/10/2024



Ministero dell'Istruzione e del Merito - Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
LICEO STATALE "GALILEO GALILEI"
Scientifico-Classico-Linguistico-Sportivo
Viale Gorizia, 16 - 20025 Legnano (MI) Tel. 0331/542402 - 549398
Email: mips13000n@istruzione.it - segreteria@lscgalilei.it - mips13000n@pec.istruzione.it
Sito web <https://www.liceogalileilegnano.edu.it>
Cod. Mecc.: MIPS13000N - C.F. 84004510156



2



Teen STAR®
Programma di Sessualità e Affettività
Per **AMARE** ed essere **AMATO**

Corso Extracurriculare di Affettività e Sessualità per studenti delle classi 2^a e 3^a

16 Lezioni in orario pomeridiano (mercoledì ore 13.00 - 14.00)



Il programma TeenSTAR

Il programma Teen STAR (SexualityTeaching in the context of AdultResponsibility- Educazione Sessuale in un contesto di Responsabilità Adulta) è un programma di educazione sessuale olistico che, utilizza il metodo induttivo, coinvolge al tempo stesso ragione e sfera emotionale e richiede l'osservazione della propria corporeità per comprendere le potenzialità generativa inscrite nell'essere uomo e donna.

I giovani apprendono, attraverso l'osservazione anche della loro emotività, che la capacità biologica di essere padri e madri è inscrite in tutti gli aspetti della vita: fisici, sociali, emotivi, intellettuali, etici.

L'adolescenza produce una temporanea "sordità" agli insegnamenti degli adulti. I giovani per costruire la propria identità devono prendere la distanza dall'"identità genitoriale", ma per prendere decisioni, fare delle scoperte e trarne le conclusioni hanno bisogno di conoscere l'orizzonte dei propri comportamenti. Scoprire come siamo fatti, sperimentare i messaggi del proprio corpo li aiuta a comprendere meglio la sessualità. La consapevolezza



delle proprie potenzialità permette loro di decidere liberamente che tipo di relazione corrisponde al desiderio più profondo dell'essere uomo e donna.

Per raggiungere i propri obiettivi Teen STAR ha sviluppato le seguenti aree:

- **Scoprire la propria identità ed aver stima di sé.** Gli adolescenti hanno bisogno di capire chi sono, il programma affronta la scoperta consapevole di se stessi e l'affronto delle circostanze come persone libere, coscienti del proprio valore e dei propri limiti.
- **Valutare la propria capacità di determinazione.** I giovani imparano a conoscere i dinamismi espressivi della propria corporeità per poter orientare responsabilmente le proprie scelte ed esercitare la libertà consapevoli dei condizionamenti culturali e sociali all'interno dei quali ciascuno si muove spesso inconsapevolmente.
- **Scoprire la dignità ed il valore della persona.** Il tempo della vita umana non può essere vissuto senza porsi la domanda: dove sto andando? Se i giovani non riconoscono se stessi, non possono scoprire la vita e non avranno considerazione per ciò che li circonda. Solo accorgendosi di esistere si può apprezzare l'esistenza dell'altro come dono. Scoprendo il valore della propria vita si può renderla un dono per gli altri.

Il corso svilupperà con gli alunni tutte le unità del programma Teen STAR, secondo una appropriata metodologia didattica di tipo induttivo, che prevede l'utilizzo file multimediali di immagini e video, grafici, questionari.

Contenuti:

- Sessione iniziale e introduzione al programma
- Inizio della vita umana
- Anatomia e fisiologia dell'apparato riproduttivo umano
- Sviluppo fisico ed emozionale dell'adolescente
- Il significato della sessualità nell'amore umano
- L'educazione all'assertività e la volontà
- L'intimità
- Il ciclo mestruale
- Analisi dei diversi cicli mestruali
- Riconoscimento della fertilità
- Metodi di pianificazione familiare: azione, effetti, effetti secondari, aspetti etici
- Malattie di trasmissione sessuale
- Lavori in equipe per l'orientamento personale

Per approfondimenti: www.teenstar.it

Legnano, 16/10/2024

I docenti tutor
Augusta Gatti, Pietro Negri

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Monica Fugaro
Documento firmato digitalmente
ai sensi dell'art. 24 D. Lgs. 82/2005